

## Einkaufen

Plastikbecher + Plastiklöffel, die Sie später wegwerfen können (z.B. im 10er-Pack in gut sortierten Drogerien/Supermärkten).

## Tageszeit

Jeden Abend, direkt vor dem Einschlafen

## Tropfenzahl

2 Tropfen

## Erste Einnahme

### Vorbereitung - Arzneifläschchen:

Das Arzneifläschchen aus der Apotheke öffnen, ca. 1 cm bzw. 1 Pipette voll in den Ausguss kippen.  
(Das ist wichtig! Die Flüssigkeit muss sich genug bewegen können!)

### Vorbereitung - Wasserbecher:

Einen neuen Plastikbecher 2/3 mit Leitungswasser füllen.  
Die verordnete Tropfenzahl in das Wasser geben.  
Mit einem neuen Plastiklöffel 10 x umrühren.

### Einnahme:

Sie nehmen von der Lösung nur einen Plastiklöffel voll ein.  
Den restlichen Inhalt des Bechers bitte in den Ausguss kippen.  
Löffel und Becher kurz mit klarem Wasser ausspülen  
- nicht mit dem übrigen Geschirr abwaschen! -  
und für den nächsten Tag bereitstellen.

## Zweite und alle weiteren Einnahmen

### Vorbereitung - Arzneifläschchen:

Das Arzneifläschchen 10 x schütteln (dafür die 1 cm Luft in der Flasche!)  
(dazu Flasche leicht auf die Handfläche/-kante schlagen  
oder auf ein mehrfach gefaltetes Küchen-/Frotteehandtuch)  
Den Plastikbecher vom Vortag erneut 2/3 mit Leitungswasser füllen.  
Die verordnete Tropfenzahl in das Wasser geben.  
Mit dem Plastiklöffel 10 x umrühren.

### Einnahme:

Von der Lösung einen Plastiklöffel voll einnehmen  
Den restlichen Inhalt des Bechers wieder in den Ausguss kippen  
Löffel und Becher kurz mit klarem Wasser ausspülen

## Ende der Einnahmezeit

Plastikbecher und Plastiklöffel in den Hausmüll werfen - nicht spülen!  
Für die nächste verordnete Arznei wird ein neuer Becher/Löffel benötigt!

## Anwendungsdauer Q-Potenzen

Durch die homöopathische Arznei sind 4 Reaktionen möglich:

1. **Ihre Hauptbeschwerde bessert sich**  
→ die Arznei wie besprochen weiter einnehmen
2. **Ihre Hauptbeschwerde bessert sich nicht wesentlich**  
→ bitte anrufen, um über die Anpassung der Dosierung zu besprechen
3. **Es treten neue oder zusätzliche Beschwerden auf**  
→ die Arznei absetzen und bitte anrufen
4. **Ihre Hauptbeschwerde verschlimmert sich**  
→ die Arznei sofort absetzen und bitte anrufen  
**keine weitere Einnahme, bis wir telefoniert haben!**

## Anrufe

### Ihr Anruf ist erwünscht!

Manche Patienten sind von ihrem Naturell her sehr rücksichtsvoll und wollen „nicht nerven“. Um die Dosierung der homöopathischen Arznei aber genau einzustellen und den Verlauf der Behandlung gut beurteilen zu können, sind Ihre Informationen von hohem Wert und wirklich wichtig.

### Bitte rufen Sie nach 1 Woche kurz an:

Hier besprechen wir, wie Sie mit der Einnahme generell zurechtkommen und ob sich erste Veränderungen zeigen.

### Bitte rufen Sie nach 3 Wochen wieder an:

In diesem Gespräch gewinne ich im Falle einer chronischen Therapie wichtige Informationen über den Behandlungsverlauf.

### Bitte rufen Sie bei einer Verschlechterung der Beschwerde sofort an!

Das gilt auch für das Auftreten neuer oder zusätzlicher Beschwerden!

Die Einnahme der verordneten Arznei bitte sofort stoppen!

- keine weitere Einnahme, bis wir telefoniert haben!

Alle weiteren Gespräche vereinbaren wir in sinnvollem Abstand gemeinsam.

## Bezugsquellen

Apotheke	Bestelladresse	Telefon
Rosegger Apotheke	Eschersheimer Landstr. 383	60320 Frankfurt 0 69 - 56 12 21
Gudjons Apotheke	Wankelstr. 1	86391 Stadtbergen 08 21 - 4 44 10 00
Paracelsus Apotheke*	Königstr. 27	78628 Rottweil 07 41 - 1 33 03

\* gilt für ausgewählte Arzneien

